

Die innere Uhr von Sport und Bewegung

-

Einfluss auf die Skelettmuskulatur

Körperliches Training und körperliche Aktivität tragen zur Gesunderhaltung des Menschen bei. Allerdings sind die durch Training oder körperliche Aktivität induzierten positiven Anpassungen und deren zugrundeliegenden biologisch-physiologischen Prozesse im Skelettmuskel bisher nicht vollständig aufgeklärt. Speziell der Einfluss der Tageszeit auf die molekularen Anpassungsprozesse der Muskulatur sind nahezu unbekannt. Um genauere Erkenntnisse zu erhalten, sollen diese in dieser Studie untersucht werden.

WIR SUCHEN:

- Männer im Alter von 18-30 Jahren (BMI: 18,0-25,0 kg/m²)

WAS ERWARTET SIE?

- Leistungsdiagnostik zur Bestimmung der maximalen Sauerstoffaufnahme inkl. Laktatleistungsdiagnostik
- Eine 90-minütige Trainingseinheit bei gleichbleibender Intensität
- 5 Skelettmuskelbiopsien am *Musculus vastus lateralis*
- Vollständige Auswertung der von Ihnen erhobenen Daten (Leistungsdiagnostik, Skelettmuskelprofil)
- Aufwandsentschädigung in Höhe von 150 €

Für die Untersuchungen sind 3 Untersuchungstage bei uns vor Ort vorgesehen. Die Studie startet im September 2023. Wenn Sie Interesse an der Studie haben, schreiben Sie uns bitte eine E-Mail oder rufen uns an.